

# Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 13.03.2023 r.

Zupa marchewkowa kostkowa – 300 ml

Ziemniaki – 180 g

Gołąbki w sosie – 100 g, 70 ml sos

Kompot jabłkowy – 200 ml

Alergeny\* seler, laktoza, gluten

WTOREK 14.03.2023 r.

Zupa ogórkowa – 300 ml

Ryż brązowy – 180 g

Pierś z indyka w białym sosie- 90 g

Surówka selerowo - jabłkowa z rodzynkami – 100 g

Napój cytrynowy -200 ml

Alergeny\* seler, laktoza, gluten,

ŚRODA 15.03.2023 r.

Żurek na białej kielbasie – 300 ml

Ziemniaki – 180 g

Placuszki z pierśią kurczaka z warzywami i serem żółtym – 100 g

(pieczarki, papryka, cebula) – 200 g

Herbata miętowa -200 ml

Alergeny\* seler, laktoza, gluten, jaja

CZWARTEK 16.03.2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml

Kasza jęczmienna wiejska – 180 g

Strogonow– 200 g

Kompot z owoców mieszanych -200 ml

Alergeny\* seler, laktoza, gluten,

PIĄTEK 17.03.2023 r.

Zupa jarzynowa krem – 300 ml

Naleśniki z twarogiem i polewą śmietanowo-jogurtową – 200 g

Napój aroniowy – 200 ml

Alergeny\* seler, laktoza, gluten, jaja

Składniki potraw dostępne u intendenta

