

# Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 17.04.2023 r.

Zupa kalafiorowa – 300 ml  
Zapiekanka meksykańska z kielbaską i serem– 200 g  
Herbata miętowa – 200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten, jaja

WTOREK 18.04.2023 r.

Rosół z makaronem– 300 ml  
Ziemniaki – 180 g  
Udziec z kurczaka pieczony - 90 g,  
Surówka z sałaty lodowej, świeżego ogórka i rzodkiewki w jogurcie greckim– 100 g  
Kompot śliwkowy -200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten

ŚRODA 19.04.2023 r.

Zupa kapuśniak – 300 ml  
Ryż z jabłkami i polewą śmietanowo - jogurtową – 200 g  
Lemoniada -200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten

CZWARTEK 20.04.2023 r.

Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml  
Kasza jęczmienna wiejska – 180 g  
Gulasz wieprzowy z warzywami – 200 g  
( papryka, ogórek kiszony, włoszczyzna, cebula )  
Napój kiwi -200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten

PIĄTEK 21.04.2023 r.

Zupa szczawiowa z ryżem – 300 ml  
Ziemniaki – 180 g  
Filet z lososia panierowany – 90 g  
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka – 100 g  
Herbata miętowa – 200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten, jaja

Składniki potraw dostępne u intendenta

# Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 24.04.2023 r.

\*Zupa krupnik – 300 ml  
\*Naleśniki z dżemem jabłkowo - wiśniowym – 2 szt.  
Herbata miętowa – 200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten, jaja

WTOREK 25.04.2023 r.

\*Zupa z czerwonej soczewicy na wędzonce – 300 ml  
\*Ziemniaki – 180 g  
\*Pulpety w sosie koperkowym - 90 g, , 70 ml sos  
\*Surówka z marchewki, selera i jabłka z rodzynkami – 100 g  
Napój aroniowy -200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten, jaja

ŚRODA 26.04.2023 r.

\*Zupa ogórkowa – 300 ml  
\*Ryż paraboliczny – 180 g  
\*Pierś z kurczaka w curry z warzywami i ananasem w mleku kokosowym – 200 g  
( papryka, włoszczyzna, ananas, pietruszka natka, cebula)  
Lemoniada - 200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten

CZWARTEK 27.04.2023 r.

\*Zupa cukiniowo - porowa krem – 300 ml  
\*Ziemniaki – 180 g  
\*Karkówka w sosie własnym – 90 g, 70 ml sos  
\*Surówka z buraczków – 100 g  
Napój malinowy z cytryną -200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten

PIĄTEK 28.04.2023 r.

\*Zupa minestrone – 300 ml  
\*Makaron ze szpinakiem i fetą – 200 g  
Herbata miętowa – 200 ml  
Alergeny\* seler, laktoza, gluten

Składniki potraw dostępne u intendenta

