



Gastospis

PONIEDZIAŁEK 16.10.2023 r.

ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM – 300 ml
TAGLIATELLE alla CARBONARA – 200 g
KOMPOT JABŁKOWY – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja

WTOREK 17.10.2023 r..

ZUPA JARZYNOWA – 300 ml
ZIEMNIAKI - 180 g
PIECZONA KARKÓWKA Z MORELAMI - 90 g, 70 ml sos
SALATA LODOWA Z OGÓRKIEM, POMIDORKAMI, RZODKIEWKĄ, RUKOLĄ I MŁODYM
SZPINAKIEM W SOSIE BALSAMICZNYM – 100 g
NAPÓJ MALINOWY Z CYTRYNĄ – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

ŚRODA 18.10.2023 r.

ZUPA KREM Z PAPRYKI – 300 ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU – 200 g
BAGIETKA 1 – SZT
HERBATA RUMIANKOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

CZWARTEK 19.10.2023 r.

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY– 300 ml
FRYTKI WARZYWNE PIECZONE Z DODATKIEM ZIOŁ -150 g, 50 ml DIP CZOSNKOWY
(ziemniaki, bataty, marchewka, seler, pietruszka, buraki)
STRIPESY Z KURCZAKA – 90 g
HERBATA OWOCE LEŚNE– 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja

PIĄTEK 20.10.2023 r.

ZUPA DYNIOWA – 300 ml
PIEROGI Z SEREM I JAGODAMI Z POLEWĄ WANILIOWĄ –150 g
HERBATA MIĘTOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja

Składniki potraw dostępne u intendenta.



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 23.10.2023 r.

ZUPA PO KRÓLEWSKU – 300 ml
SPAGHETTI BOLOGNESE - 200 g
HERBATA RUMIANKOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten,

WTOREK 24.10.2023 r..

ZUPA PIECZARKOWA – 300 ml
RYŻ JAŚMINOWY – 180 g
KURCZAK W SOSIE SŁODKO - KWAŚNYM – 200 g
(mieszanka warzyw chińskich, papryka, ananas, soso sojowy)
LEMONIADA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

ŚRODA 25.10.2023 r.

ZUPA CUKINIOWO - POROWA KREM – 300 ml
ZIEMNIAKI - 180 g
PIERŚ Z INDYKA SAUTE – 90 g
SURÓWKA MARCHEWKOWO - SELEROWA Z RODZYNKAMI – 100 g
SOK JABŁKOWY – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

CZWARTEK 26.10.2023 r.

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM – 300 ml
KASZA BULGUR – 180 g
STROGONOW – 200 g
KOMPOT ZE ŚLIWEK – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten,

PIĄTEK 27.10.2023 r.

ZUPA Z CIECIERZYCĄ – 300 ml
RYŻ PRAŻONY Z JABŁKAMI I POLEWĄ WANILIOWĄ – 200 g
HERBATA MIĘTOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

Składniki potraw dostępne u intendenta.



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 30.10.2023 r.

ZUPA KRUPNIK – 300 ml
ZAPIEKANKA MIĘSNO – WARZYWNA Z SEREM – 200 g
(makaron, mięso z łopatki wieprzowej, mieszanka warzyw , ser żółty gouda, jaja)
SOK JABŁKOWY – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja

WTOREK 31.10.2023 r..

ROSÓŁ Z MAKARONEM – 300 ml
ZIEMNIAKI - 180 g
PIECZONE PODUDZIE Z KURCZAKA - 90 g.
SURÓWKA COLESLAW – 100 g
HERBATA OWOCE LEŚNE – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

ŚRODA 01.11.2023 r.

***DZIEŃ ŚWIĄTECZNY**

CZWARTEK 02.11.2023 r.

BARSZCZ BIAŁY – 300 ml
PIZZERINA PEPPERONI – 200 g
WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten

PIĄTEK 03.11.2023 r.

ZUPA OGÓRKOWA – 300 ml
NALEŚNIKI Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM – 200 g
HERBATA MALINOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja

Składniki potraw dostępne u intendenta.

