



# *Jadłospis*

## **PONIEDZIAŁEK 13.11.2023 r.**

ZUPA KRUPNIK - 300 ml  
ZIEMNIAKI – 180 g  
GOŁĄBKI W SOSIE – 1 SZT  
HERBATA OWOCE LEŚNE – 200 ml  
**alergeny \* seler, laktoza, gluten**

## **WTOREK 14.11.2023 r.**

ZUPA BROKUŁOWA – 300 ml  
RYŻ BRAZOWY – 180 g  
KURCZAK PO TAJSKU Z MANGO, MLEKIEM KOKOSOWYM I LIMONKĄ- 200 g  
SOK POMARAŃCZOWY – 200 ml  
**alergeny \* seler, laktoza, gluten**

## **ŚRODA 15.11.2023 r.**

ZUPA MARCHEWKOWA – 300 ml  
KASZA GRYCZANA - 180 g  
KARKÓWKA PIECZONA - 90 g  
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY I JABŁKA – 100 g  
HERBATA RUMIANKOWA – 200 ml  
**alergeny \* seler, laktoza, gluten**

## **CZWARTEK 16.11.2023 r.**

ZUPA DYNIOWA KREM - 300 ml  
ZIEMNIAKI – 180 g  
FILET Z PIERSI PANIEROWANY - 90 g  
MIZERIA – 100 g  
KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH – 200 ml  
**alergeny \* seler, laktoza, gluten, jaja**

## **PIĄTEK 17.11.2023 r.**

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM – 300 ml  
MAKARON ZE SZPINAKIEM I FETA – 200 g  
KOMPOT JABŁKOWY – 200 ml  
**alergeny \* seler, laktoza, gluten**

**Składniki potraw dostępne u intendenta.**



# *Gadospis*

## **PONIEDZIAŁEK 20.11.2023 r.**

ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY – 300 ml

KOPYTKA POLANE MASEŁKIEM – 200 g

NAPÓJ WIŚNIOWY – 200 ml

**alergeny \* seler, laktoza, gluten, jaja**

## **WTOREK 21.11.2023 r..**

ZUPA KALAFIOROWA – 300 ml

ZIEMNIAKI - 180 g

KOTLET SCHABOWY - 90 g.

KISZONY OGÓREK – 1 szt

HERBATA RUMIANKOWA – 200 ml

**alergeny \* seler, laktoza, gluten, jaja**

## **ŚRODA 22.11.2023 r.**

ŻUREK NA BIAŁEJ KIEŁBASIE – 300 ml

MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM-200 g

KOMPOT ŚLIWKOWY – 200 ml

**alergeny \* seler, laktoza, gluten**

## **CZWARTEK 23.11.2023 r.**

ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ– 300 ml

RYŻ PARABOLICZNY– 180 g

PULPETY DROBIOWE W SOSIE KOPERKOWYM - 90 g, 70 ml sos

MARCHEWKA PO PARYSKU – 100 g

WODA Z CYTRYNĄ I LISTKAMI MIĘTY– 200 ml

**alergeny \* seler, laktoza, gluten, jaja**

## **PIĄTEK 24.11.2023 r.**

BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY – 300 ml

ZIEMNIAKI – 180 g

FILET Z DORSZA PANIEROWANY – 90 g

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA – 100 g

HERBATA MIĘTOWA – 200 ml

**alergeny \* seler, laktoza, gluten, jaja**

**Składniki potraw dostępne u intendenta.**