

Jadłospis

Poniedziałek 22.01.2024 r

ZUPA KREM Z WARZYW - 300 ml
MAKARON Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM i SUSZONYMI POMIDORAMI- 200 g
SOK ZIMOWE JABŁKO – 200 ml
(jabłko, cytryna, imbir, goździk))
alergeny * seler, laktoza, gluten,

Wtorek 23.01.2024 r.

ZUPA OGÓRKOWA - 300 ml
ZIEMNIAKI PUREE- 180 g
KOTLET SCHABOWY- 90 g
SURÓWKA MEKSYKAŃSKA – 100 g
(pekińska kapusta, fasola czerwona, ogórek, por, marchew, kukurydza,
papryka czerwona, jogurt, koper)
SOK POMARAŃCZOWY - 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja

Środa 24.01.2024 r.

ZUPA GULASZOWA - 300 ml
(szponder wołowy, łopatka wp.włoszczyzna, papryka, ajvar, przecier pomidorowy)
KASZKA MANNA Z MUSEM MALINOWYM – 200 g
JABŁKO – 1 szt
WODA Z CYTRYNĄ I MIEȚA - 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten,

Czwartek 25.01.2024 r.

ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM- 300 ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU – 200 g
BUŁKA GRAHAMKA – 1 SZT
HERBATA RUMIANKOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten,

Piątek 26.01.2024 r.

ZUPA Z KAPUSTĄ PEKIŃSKĄ, FASOLKA, KUKURYDZA
I POMIDORAMI - 300 ml
ZIEMNIAKI – 180 g
KOTLET JAJECZNY – 90 g
BUKIET WARZYW – 100 g
(kalafior, brokuł, marchewka)
HERBATA MIETOWA – 200 ml
alergeny * seler, laktoza, gluten, , jaja

Składniki potraw dostępne u intendenta.

Try, 200-250 ml mocnej kawy, 2 łyżki erytroli, rozpuszczona gorzka czekolada do dekoracji (najlepiej z nutą pomarańczy lub mięty).