

Jadłospis na Półkolonie

Poniedziałek 29.01.2024 r

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM- 300 ml

PLACKI ZIEMNIACZANE- 2 SZT

KOMPOT JABŁKOWY – 200 ml

II Deser: KASZKA MANNA Z SYROPEM OWOCOWYM – 200 ml

*alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja*

Wtorek 30.01.2024 r.

ZUPA KREM Z WARZYW - 300 ml

KASZA JECZMIENNA WIEJSKA – 180 g

KARKÓWKA W SOSIE WŁASNYM – 90 g, 70 ml sos

BURACZKI – 100 g

II Owoc, przekąska: MANDARYNKA -2szt. JOGURT PITNY SMAKOWY- 1szt

LEMONIADA - 200 ml

*alergeny * seler, laktoza, gluten,*

Środa 31.01.2024 r.

ROSÓŁ Z MAKARONEM- 300 ml

ZIEMNIAKI – 180 g

DE VOLAILLE – 1 szt

SURÓWKA COLESŁAW – 100 g

KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH – 200 ml

II Owoc, przekąska: BANAN – 1 szt., DROŻDŻÓWKA Z WIŚNIA – 1 szt.

*alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja*

Czwartek 01.02.2024 r.

ZUPA OGÓRKOWA - 300 ml

RYŻ – 180 g

PULPET DROBIOWY W SOSIE POTRAWKOWYM Z WARZYWAMI – 90 g, 70

ml (marchewka, pietruszka, seler, kalafior, brokuł)

II Przekąska: ZAPIEKANKA Z PIECZARKAMI I SEREM, KETCHUPEM- 1 szt

SOCZEK MANDARYNKOWY- 200 ml

*alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja*

Piątek 02.02.2024 r.

ZUPA MARCHEWKOWA - 300 ml

ZIEMNIAKI – 180 g

ŁOSOŚ PIECZONY – 90 g

SALATA LODOWA W JOGURCIE – 100 g

II Deser: NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I ŚMIETANA – 2 szt

HERBATA MIĘTOWA – 200 ml

*alergeny * seler, laktoza, gluten, , jaja*

Składniki potraw dostępne u intendenta.

