

Poniedziałek <u>Zupa kapuśniak - 300 ml</u> <u>Spaghetti z sosem bolońskim – 200g</u> Napój malinowy z cytryną- 200 ml <i>alergeny * seler, laktoza, gluten,</i>	Kości karkowo-schabowe, porcja rosółowa z kurczaka, włoszczyzna, kapusta biała, ziemniaki, koperek zielony. Makaron pszenny spaghetti, mięso łopatki wieprzowej, cebula, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe b/ skóry, olej rzepakowy, przyprawy. Syrop malinowy, cytryny
Wtorek <u>Rosół z makaronem - 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Devolaille -1 szt</u> Ogórek kiszony – 1 szt Napój z ananasa i kiwi – 200 ml <i>alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja</i>	Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, makaron nitki cięta, pietruszka natka. Ziemniaki, devolailee: pierś z kurczaka, masło, koperek, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy. Ogórek kiszony. Syrop z ananasa, kiwi krojone.
Środa <u>Zupa jarzynowa - 300 ml</u> <u>Fasolka po bretońsku z bułką pszenną– 200 g, 50 g bułka</u> Kompot z jabłek i gruszek – 200 ml <i>alergeny * seler, laktoza, gluten,</i>	Skrzydła z kurczaka, kości karkowo-schabowe, włoszczyzna, brokuł, marchew, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki śmietana homogenizowana 18%. przyprawy. Fasolka drobna jaś, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, przyprawy. Bułka kajzerka. Jabłka, gruszki.
Czwartek <u>Zupa szczawiowa z jajkiem -300 ml</u> <u>Kasza bulgur – 180 g</u> <u>Gulasz z indyka – 90 g, 70 ml sos</u> <u>Bukiet warzyw z wody - 140 g</u> Herbata owocowa – 200 ml <i>alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja</i>	Skrzydła z kurczaka, kości karkowo-schabowe, włoszczyzna, szczaw konserwowy, ryż biały, jaja, masło. Kasza bulgur, pierś z indyka, przyprawy, śmietana 18 %, olej rzepakowy. Kalafior, marchew, brokuł. Herbata owocowa, miód.
Piątek <u>Barszcz czerwony - 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Filet z dorsza panierowany – 90 g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka – 140 g</u> Herbata rumiankowa– 200 ml <i>alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja</i>	Kości wędzone, buraki, włoszczyzna,, ziemniaki, koncentrat barszczu, przyprawy. Ziemniaki puree: mleko 3,3%, masło, filet z dorsza , jaja, przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy do smażenia. Kiszona kapusta, marchew, jabłka, cytryna, olej rzepakowy. Herbata ziołowa - rumianek.

Przyprawy używane w naszej kuchni:

Sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny, ziołowy, biały , cytrynowy, cząber, majeranek, kolendra, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, rozmaryn, lubczyk, czosnek, papryka słodka, ostra, chili, bazylia, oregano, curry, kminek, kumin rzymski, imbir, cynamon, gałka muszkatołowa, kurkuma, mieszanka przypraw orientalnych.

Dodatki do smaku: miód, mleko kokosowe , musztarda, chrzan, ajvar, sos sojowy, pasta tymiankowa,

pasta curry, ocet ryżowy, ocet balsamiczny, sos teriyaki, pasta tikka masala