

Poniedziałek <u>Zupa krupnik – 300 ml</u> <u>Racuchy z cukrem pudrem – 2 szt</u> Koktajl truskawkowy - 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy. Racuchy: mąka pszenna, mleko 3,2%, drożdże, jaja, olej rzepakowy do smażenia. Cukier puder do posypania. Koktajl: jogurt grecki, smietana 18 %, maślanka, truskawki, cukier.
Wtorek <u>Zupa fasolowa - 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Kotlet mielony – 90 g</u> Buraczki na ciepło – 140 g Napój wielowocowy – 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja	Kości wędzone, włoszczyzna, fasola Jaś, boczek, kiełbasa podwawelska, ziemniaki, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Karkówka wp, łopatka wp. jaja, bułka kajzerka, cebula, przyprawy, bułka tarta, smalec. Buraki, cytryna, masło, ocet jabłkowy Syrop z wiśni, jabłka, brzoskwinie.
Środa <u>Zupa krem z warzyw - 300 ml</u> <u>Zapiekanka z szynką, serem i ketchupem – 1 szt</u> Kompot z jabłek i śliwek – 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten,	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, brokuły, kalafior, marchew, pietruszka, seler, fasolka szparagowa, ziemniaki. Bagietka, szynka wp., ser żółty. Ketchup. Jabłka, śliwki, słodzone miodem.
Czwartek <u>Rosół z makaronem - 300 ml</u> <u>Kasza jęczmienna wiejska – 180 g</u> Strogonow – 200 g Herbata owocowa – 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten	Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, makaron pszenny nitka cięta. Kasza jęczmienna. Wołowina zrazowa górna, papryka, pieczarka, ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna, olej do smażenia. Herbata owocowa.
Piątek <u>Zupa jarzynowa - 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Dorsz smażony – 90 g</u> <u>Surówka colesław – 140 g</u> Lemoniada – 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, brokuł, brukselka, groszek zielony, marchew, kalafior, fasolka szparagowa, włoszczyzna, ziemniaki, smietana 18%, Filet z dorsza, jaja, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, marchew, kukurydza, por, majonez, chrzan. Cytryny, pomarańcze, grejfruty.

Przyprawy używane w naszej kuchni:

Sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny, ziołowy, biały, cytrynowy, cząber, majeranek, kolendra, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, rozmaryn, lubczyk, czosnek, papryka słodka, ostra, chili, bazylia, oregano, curry, kmień, kumin rzymski, imbir, cynamon, gałka muskatołowa, kurkuma, mieszanka przypraw orientalnych.

Dodatki do smaku: miód, mleko kokosowe, musztarda, chrzan, ajvar, sos sojowy, pasta tymiankowa, pasta curry, ocet ryżowy, ocet balsamiczny, sos teriyaki, pasta tikka masala

