

Poniedziałek <u>Zupa koperkowa – 300 ml</u> <u>Spaghetti bolognese – 200 g</u> <u>Kompot śliwkowy – 200 ml</u> alergeny * seler, laktoza, gluten	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, koperek, ryż biały, śmietana 18%. Makaron spaghetti pszenne, łopatka wp. mielona, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe, przyprawy, czosnek, olej rzepakowy. Śliwki, miód.
Wtorek <u>Zupa marchewkowa krem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Devolaille – 1 szt</u> Fasolka szparagowa – 140 g Napój wieloowocowy -200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja	Porcja rosółowa z kurczaka, kości karkowo-schabowe, włoszczyzna, marchew, ziemniaki, masło, przyprawy. Ziemniaki, de volaille (pierś z kurczaka, jaja, koper, masło, mąka pszenna, bułka tarta, fasolka szparagowa. Malina, wiśnia, cytryna, pomarańcza.
Środa <u>Zupa hiszpańska curry - 300 ml</u> <u>Kasza manna z mussem z malin-200 g</u> Herbata miętowa- 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten,	Skrzydła z kurczaka, łopatka wp., bataty, ciecierzycy, cukinia, papryka, pomidory krojone b/skóry, pasta curry, imbir, korzeń, czosnek, przyprawy. Kasza manna na mleku 3,2%, masło, maliny, cukier. Herbata miętowa bez cukru.
Czwartek <u>Zupa kalafiorowa - 300 ml</u> <u>Kopytka szpinakowe –180 g</u> <u>Rolada wieprzowa w sosie – 90 g, 70 ml sos</u> <u>Modra kapusta – 140 g</u> Kompot jabłkowo-truskawkowy – 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, kalafior, włoszczyzna, koperek, ziemniaki, śmietana 18%. Kopytka: (mąka pszenna, jaja, szpinak, olej rzepakowy). Karkówka wp. mielona, boczek wędzony, cebula, ogórek kiszony, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, przyprawy. Kapusta czerwona, cytryny, ocet jabłkowy, masło, przyprawy. Jabłka, truskawki.
Piątek <u>Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem- 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Łosoś pieczony – 90 g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej.</u> <u>świeżego ogórka, pomidorków,</u> <u>roszponki w vinaigrette – 140 g</u> Woda z miętą i pomarańczą- 200 ml alergeny * seler, laktoza, gluten, jaja	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, szczaw konserwowy, ryż biały , jaja, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2% Filet z łososia, cytryny, przyprawy, masło, rozmaryn. Kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidorki koktajlowe, roszponka, czosnek, musztarda, cytryny, koper, czerwona cebula, przyprawy. Mięta świeża, pomarańcze

Przyprawy używane w naszej kuchni:

Sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny, ziołowy, biały , cytrynowy, cząber, majeranek, kolendra, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, rozmaryn, lubczyk, czosnek, papryka słodka, ostra, chili, bazylia, oregano, curry, kminek, kumin rzymski, imbir, cynamon, gałka muszkatołowa, kurkuma, mieszanka przypraw orientalnych.

Dodatki do smaku: miód, mleko kokosowe, musztarda, chrzan, ajvar, sos sojowy, pasta tymiankowa, pasta curry, ocet ryżowy, ocet balsamiczny, sos teriyaki, pasta tikka masala