

Jadłospis

Tydzień 28 - 30 kwietnia

Poniedziałek <u>Zupa soczewicowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Devolaille – 1 szt</u> <u>Salata lodowa z pomidorkami</u> <u>ogórkiem konserwowym, rukolą,</u> <u>kukurydzą w sosie vinaigrette – 140 g</u> Napój wiśniowy – 200 ml alergeny *1,3,7,9,10	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, soczewica, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy. Ziemniaki, devolaille: pierś z kurczaka, jaja, masło, koperek, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy. Salata lodowa, ogórek konserwowy, pomidory koktajlowe, kukurydza, sos: musztarda, oliwa, czosnek, cytryna, koper, rukola, miód, przyprawy. Syrop wiśniowy.
Wtorek <u>Zupa meksykańska - 300 ml</u> <u>Naleśniki z twarogiem i dżemem</u> <u>owocowym – 2 szt</u> <u>Sok jabłkowy - 200 ml</u> alergeny *1,3,7,9	Szponder wołowy, wołowina zrazowa mielona, kukurydza, fasolka czerwona, papryka, passata pomidorowa, pomidory konserwowe b/ skóry, przyprawy. Naleśniki: mleko 3,2%, mąka pszenna wrocławska, jaja, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, śmietana 12 %, dżem z owoców mieszanych. Sok owocowy - kartonik 200 ml
Środa <u>Zupa kapuśniak – 300 ml</u> <u>Kasza jęczmienna wiejska – 180 g</u> <u>Karkówka w sosie własnym - 90 g, 70</u> <u>ml sos</u> Bukiet warzyw z wody – 140 g Kompot śliwkowy – 200 ml alergeny *1,7,9	Żeberka wp, kiełbasa podwawelska, włoszczyzna, kapusta kiszona, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy. Kasza jęczmienna wiejska. Karkówka wieprzowa bez kości, mąka pszenna, przyprawy, sos na bazie bulionu z mąką pszenną. Bukiet warzyw z wody: kalafior, brokuł, marchew. Śliwki, miód.
Czwartek – Piątek (1-2 maja)	* przerwa świąteczna

**Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca*

Przyprawy używane w naszej kuchni:

Sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny, zielony, biały, cytrynowy, cząber, majeranek, kolendra, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, rozmaryn, lubczyk, czosnek, papryka słodka, ostra, chili, bazylia, oregano, curry, kminek, kumin rzymski, imbir, cynamon, gałka muszkatołowa, kurkuma, mieszanka przypraw orientalnych.

Dodatki do smaku: miód, mleko kokosowe, musztarda, chrzan, ajvar, sos sojowy, pasta tymiankowa, pasta curry, ocet ryżowy, ocet balsamiczny, sos teriyaki, pasta tikka masala