

# Jadłospis

## Tydzień 2 – 6 czerwca

|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><u>Zupa kalafiorowa – 300 ml</u><br><u>Krokiety z mięsem – 2 szt</u><br><u>Ogórek kiszony – 1 szt.</u><br>Kompot z owoców mieszanych – 200 ml<br>alergeny *1,3,7,9                                           | Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy. Naleśnik: mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mielone mięso wieprzowe, cebula, przyprawy, ogórek kiszony. Kompot: śliwki, truskawki, wiśnie, porzeczki, rabarbar, miód.                                      |
| <b>Wtorek</b><br><u>Zupa krupnik – 300 ml</u><br><u>Hot dog – 1 szt</u><br><u>Plus niespodzianka :) </u><br>Woda z limonką – 200 ml<br>alergeny *1,7,9,10                                                                           | Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy. Bułka pszenna do hot-dogów, parówka z szynki, ogórek konserwowy, cebulka prażona, musztarda, ketchup. Woda, limonki, bez cukru. Lody 4 smaki w kubeczku 1 szt. ( 180 ml)                                                  |
| <b>Środa</b><br><u>Zupa meksykańska - 300 ml</u><br><u>Ziemniaki młode – 180 g</u><br><u>Filet z piersi kurczaka – 90 g</u><br><u>Salata masłowa w śmietanie – 140 g</u><br><u>Kompot jabłkowy - 200 ml</u><br>alergeny *1, 3, 7, 9 | Szponder wołowy, wołowina zrazowa mielona, kukurydza, fasolka czerwona, papryka, passata pomidorowa, pomidory konserwowe b/ skóry, przyprawy. Pierś z kurczaka, jaja, bułka tarta, przyprawy, smalec do smażenia. Młode ziemniaki, sałata masłowa, śmietana homogenizowana 18% , przyprawy. Jabłka, miód. |
| <b>Czwartek</b><br><u>Zupa wiosenna – 300 ml</u><br><u>Łazanki z kapustą i kielbasą – 200 g</u><br>Herbata owocowa – 200 ml<br>alergeny *1, 7, 9                                                                                    | Kości karkowo-schabowe, porcja rosółowa z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, brokuł, ziemniaki, śmietana 12%, koperek, przyprawy. Makaron łazanki bezjajeczny, kapusta kiszona, kielbasa toruńska, boczek wędzony, cebula, przyprawy. Herbata malinowa słodzona miodem.                                     |
| <b>Piątek</b><br><u>Zupa pomidorowa z ryżem – 300 ml</u><br><u>Knedle ze śliwkami i polewą śmietanową – 200 g</u><br>Herbata rumiankowa – 200 ml<br>alergeny *1, 3, 7, 9                                                            | Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, pomidory konserwowe, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana homogenizowana 18%, ryż biały.<br>Knedle: mąka, jaja, olej rzepakowy, śliwki, cukier, śmietana 12%. Herbata ziołowa: rumianek.                                                  |

**\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzycza**

### **Przyprawy używane w naszej kuchni:**

Sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny, ziołowy, biały , cytrynowy, cząber, majeranek, kolendra, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, rozmaryn, lubczyk, czosnek, papryka słodka, ostra, chili, bazylia, oregano, curry, kminek, kumin rzymski, imbir, cynamon, gałka muszkatołowa, kurkuma, mieszanka przypraw orientalnych.

**Dodatki do smaku:** miód, mleko kokosowe, musztarda, chrzan, ajvar, sos sojowy, pasta tymiankowa, pasta curry, ocet ryżowy, ocet balsamiczny, sos teriyaki, pasta tikka masala