

Jadłospis

Tydzień 23 – 25 czerwca

Poniedziałek <u>Zupa pomidorowa z ryżem – 300 ml</u> <u>Makaron z twarogiem i musem z truskawek – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1,7,9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, pomidory krojone b/skóry konserwowe, koncentrat pomidorowy, ryż biały, bazylia, pietruszka natka, śmietana 18 % homogenizowana. Makaron pszenny świder, twaróg półtłusty, truskawki, cukier. Herbata miętowa.
Wtorek <u>Rosół z makaronem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki młode – 180 g</u> <u>Kurczak pieczony – 90 g</u> <u>Mizeria – 140 g</u> Kompot wieloowocowy – 200 ml alergeny *1,7, 9	Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, makaron nitka cięta, pietruszka natka, przyprawy. Udziec z kurczaka, przyprawy, ziemniaki młode, świeży ogórek, jogurt naturalny, koperek. Mieszanka kompotowa: jabłka, wiśnie, śliwki, porzeczki, rabarbar, miód.
Środa <u>Barszcz czerwony - 300 ml</u> <u>Kasza jęczmienna – 180 g</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami – 200 g</u> <u>Niespodzianka:)</u> Herbata owocowa - 200 ml alergeny *1, 7,8, 9	Kości wędzone, buraki, włoszczyzna, ziemniaki, koncentrat barszczu, czosnek, pietruszka natka, przyprawy. Kasza jęczmienna. Szyńka wieprzowa, ogórek kiszony, papryka, pieczarki, cebula, przyprawy, mąka pszenna, olej rzepakowy. Herbata owocowa. Baton kinder bueno 43 g.
Czwartek - Piątek 26-27.06.2025 r. *	* Zakończenie roku szkolnego. Życzymy słonecznych wakacji ☺☀



****Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca***

Przyprawy używane w naszej kuchni:

Sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz czarny, ziółowy, biały, cytrynowy, cząber, majeranek, kolendra, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, rozmaryn, lubczyk, czosnek, papryka słodka, ostra, chili, bazylia, oregano, curry, kminek, kumin rzymski, imbir, cynamon, gałka muszkatołowa, kurkuma, mieszanka przypraw orientalnych.

Dodatki do smaku: *miód, mleko kokosowe, musztarda, chrzan, ajvar, sos sojowy, pasta tymiankowa, pasta curry, ocet ryżowy, ocet balsamiczny, sos teriyaki, pasta tikka masala*