Jadłospis

Tydzień 8 – 12 września

Poniedziałek Zupa krupnik– 300 ml Ziemniaki – 180 g Gołąbki w sosie – 1 szt Lemoniada – 200 ml **alergeny *1, 3 ,7, 9, 10**	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, zielona pietruszka. Ziemniaki z wody. Gołąbki: kapusta biała, mięso mielone wieprzowe, jaja, ryż biały, cebula, maka pszenna, przyprawy, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy. Cytryny, pomarańcze, cukier.
Wtorek Zupa ogórkowa– 300 ml Ryż paraboliczny – 180 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym – 200 g Kompot śliwkowy – 200 ml **alergeny *1, 7, 9**	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy, koper zielony, śmietana 18%. Ryż paraboliczny, filet z piersi kurczaka, ananas, papryka, przyprawy, cebula, sos sojowy ciemny, cytryny, ocet ryżowy, olej rzepakowy. Śliwki
Środa Zupa pomidorowa z ryżem - 300 ml Leniwe z bułką tartą zasmażaną na masełku – 180 g Koktail truskawkowy - 200 ml **alergeny *1, 3, 7, 9**	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe b/skóry, ryż biały, śmietana 12%, pietruszka natka, zioła. Leniwe: mąka, twaróg, jaja, cukier, olej rzepakowy, bułka tarta, masło 82%. Jogurt grecki, śmietana homogenizowana 12%, truskawki, cukier.
Czwartek Zupa kalafiorowa– 300 ml Spaghetti bolognese – 200 g Herbata owocowa – 200 ml **alergeny *1, 7, 9**	Kości karkowo-schabowe, porcja rosołowa z kurczaka, kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12%. Makaron pszenny spaghetti, łopatka wieprzowa, cebula, przyprawy, passata pomidorowa, pomidory konserwowe, bazylia, olej rzepakowy. Herbata malina-pigwa, miód.
Piątek Barszcz czerwony– 300 ml Ziemniaki puree – 180 g Łosoś pieczony w ziołach- 90 g Sałata lodowa, z ogórkiem, pomidorkami, młodym szpinakiem w vinaigrette – 140 g Napój ananasowo-brzoskwiniowy – 200 ml **alergeny *1, 3, 4, 7, 9, 10**	Kości wędzone, buraki czerwone, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy, pietruszka natka. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Filet z łososia ze skórą, masło, świeży rozmaryn, przyprawy. Sałata lodowa, świeży ogórek, pomidorki papryczkowe, liście młodego szpinaku. Sos: oliwa, musztarda, czosnek świeży, koperek, cytryna, przyprawy, miód. Ananasy, brzoskwinie, cytryny.

Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca