Jadłospis

Tydzień 6 -10 października

Poniedziałek Rosół z makaronem – 300 ml Ziemniaki – 180 g Cordon bleu – 1 szt Fasolka szparagowa – 140 g Kompot truskawkowy – 200 ml **alergeny *1, 3 ,7, 9,**	Porcja rosołowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, makaron nitka pszenny, pietruszka natka, przyprawy. Ziemniaki z wody. Cordon Bleu: filet z piersi kurczka, jaja, mąka pszennna, ser żółty, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy. Fasolka szparagowa , masło. Truskawki, cukier.
Wtorek Zupa gulaszowa – 300 ml Ryż prażony z jabłkami i polewą waniliową– 180 g Kompot śliwkowy – 200 ml **alergeny *1, 7, 9**	Kości karkowo-schabowe, Łopatka wieprzowa, wołowina, papryka kolorowa, włoszczyzna, pomidory konserwowe, przecier pomidorowy, ziemniaki, ajvar, przyprawy. Jabłka, ryż parabaoliczny, cynamon, cukier. Śliwki.
Środa Krem z pomidorów z mozzarellą- 300 ml Kopytka szpinakowe – 180 g Gulasz z szynki wieprzowej – 90 g, 70 ml sos Kapusta czerwona duszona – 140 g Napój pomarańczowy - 200 ml **alergeny *1, 3, 7, 9**	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, pomidory konserwowe, koncentrat pomidorowy, ser mozzarella, bazylia, śmietana 18%. Kopytka: mąka pszenna, szpinak zielony, jaja. Szynka wieprzowa b/kości, przyprawy, mąka pszenna. Kapusta czerwona duszona na maśle z cytryną. Syrop zagęszczony pomarańczowy.
Czwartek Zupa ziemniaczana z kiełbaską – 300 ml Kasza bulgur – 180 g Indyk z warzywami – 200 g Kompot jabłkowy – 200 ml **alergeny *1, 7, 9**	Kości wędzone, boczek wędzony, kiełbasa toruńska, ziemniaki, włoszczyzna, pietruszka natka. Kasza bulgur. Filet z piersi indyka, kalafior, marchew, brokuł. Jabłka, miód.
Piątek Barszcz ukraiński– 300 ml Ziemniaki puree – 180 g Filet z dorsza smażony - 90 g Surówka z marchewki, selera, jabłka – 140 g Napój ananasowo-brzoskwiniowy – 200 ml **alergeny *1, 3, 4, 7, 9**	Kości wędzone, buraki czerwone, włoszczyzna, kapusta biała, ziemniaki, koncentrat barszczu, przyprawy, pietruszka natka. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2% Filet z dorsza, jaja, bułka tarta , olej rzepakowy do smażenia. Marchew, seler, jabłko, cytryna , majonez, jogurt naturalny. Ananasy, brzoskwinie konserwowe.

Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca