

Poniedziałek <u>Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Pierogi z mięsem okraszone cebulką – 200 g</u> <u>Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i ogórka kiszzonego – 140 g</u> Herbata owocowa – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe, makaron pszenny, przyprawy, śmietana 18%. Pierogi: mąka pszenna, jaja, mielone mięso wieprzowe, cebula, olej rzepakowy, przyprawy. Kapusta biała, marchew, por, jabłko, ogórek kiszony, olej rzepakowy, cytryna. Herbata owoce leśne, cukier.
Wtorek <u>Zupa soczewicowa na wędzonce – 300 ml</u> <u>Ryż basmati – 180 g</u> <u>Indyk w białym sosie – 90g, 70 ml sos</u> <u>Bukiet warzyw - 140 g</u> Kompot jabłkowo-gruszkowy – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości wędzone, soczewica czerwona, włoszczyzna, ziemniaki, czosnek, przyprawy. Ryż basmati, pierś z indyka, śmietana UHT 18 %, przyprawy. Kalafior, marchew, brokuł. Jabłka, gruszki, cukier.
Środa <u>Zupa kapuśniak – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Kotlet mielony wieprzowy – 90 g</u> <u>Buraczki na zimno – 140 g</u> Herbata miętowa - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9, 10	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, kapusta biała, włoszczyzna, ziemniaki, mleko 3,2 %, masło 82%. Karkówka wieprzowa, łopatka wieprzowa, jaja, cebula, bułka pszenna, bułka tarta, smalec do smażenia. Buraki, cytryny, ocet jabłkowy, przyprawy, olej rzepakowy. Herbata miętowa.
Czwartek <u>Zupa meksykańska – 300 ml</u> <u>Kaszka manna z musem z truskawek – 200 g, 30 ml mus</u> Herbata rumiankowa - 200 ml alergeny *1, 7, 9,	Kości karkowo-schabowe, szponder wołowy, wołowina mielona, włoszczyzna, papryka kolorowa, kukurydza, czerwona fasola, ziemniaki, przecier pomidorowy, przyprawy. Mleko 3,2 %, kasza manna, truskawki, cukier. Herbata rumiankowa.
Piątek <u>Barszcz ukraiński – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Filet z dorsza smażony – 90 g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty – 140 g</u> <u>Niespodzianka Mikołajkowa – 1 szt</u> Woda z pomarańczą – 200 ml alergeny *1, 3, 4, 7, 9	Kości wędzone, buraki, włoszczyzna, , kapusta biała, fasolka biała, ziemniaki, czosnek , koncentrat barszczu, przyprawy, pietruszka natka. Ziemniaki tłoczone z mlekiem i masłem. Filet z dorsza, jaja, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy. Kiszone kapusta, marchew, jabłko, cytryny, olej rzepakowy, przyprawy, pietruszka natka. Woda, pomarańcze.

**Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca*

