

Jadłospis

Tydzień 15 – 18 grudnia

Poniedziałek <u>Zupa pomidorowa z ryżem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>De volaille – 100 g</u> <u>Ogórek kiszony – 1 szt.</u> <u>Mandarynki – 2 szt</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> <u>alergeny *1, 3, 7, 9</u>	Kości karkowo - schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, pomidory konserwowe, ryż biały, przyprawy, śmietana 18% UHT. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2 %. De volaille: pierś z kurczaka, jaja, masło 82%, pietruszka natka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy. Ogórek kiszony. Herbata malinowa. Mandarynki
Wtorek <u>Zupa grochowa z kiełbasą– 300 ml</u> <u>Kasza bulgur – 180 g</u> <u>Gulasz wołowy – 90g, 70 ml sos</u> <u>Modra kapusta - 140 g</u> <u>Kompot jabłkowo-wiśniowy– 200 ml</u> <u>alergeny *1, 7, 9</u>	Kości wędzone, groch łuskany, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa podwawelska, czosnek, pietruszka natka, przyprawy. Kasza bulgur, wołowina zrazowa górna, cebula, smalec, przyprawy, mąka pszenna. Kapusta czerwona, masło, cytryny, miód, przyprawy. Jabłka, syrop wiśniowy.
Środa <u>Zupa azjatycka z kurczakiem – 300 ml</u> <u>Makaron z polewą truskawkową – 200 g</u> <u>Herbata miętowa - 200 ml</u> <u>alergeny *1, 7, 9,</u>	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, fileć z piersi kurczaka, włoszczyzna, papryka kolorowa, makaron ryżowy vermicelli, pędy bambusa, kiełki fasoli mung, puree z mango, mleko kokosowe, limonki, przyprawy. Makaron pszenny świder, penne, truskawki, cukier, śmietana 18% homogenizowana, jogurt grecki. Herbata miętowa bez cukru.
Czwartek <u>Zupa bukiet warzyw – 300 ml</u> <u>Spaghetti z sosem bolońskim – 200 g</u> <u>Napój owocowy - 200 ml</u> <u>alergeny *1, 7, 9,</u>	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, brokuł, marchew, ziemniaki, przyprawy, śmietana UHT 18%, koperek. Makaron pszenny spaghetti, łopatka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe bez skóry, mąka pszenna, czosnek, przyprawy. Mieszanka kompotowa.
	Życzymy zdrowych i wesołych Świąt:) oraz szczęśliwego Nowego Roku !!!

***Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzyczka**

