

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><u>Zupa krupnik – 300 ml</u><br><u>Naleśniki z dżemem truskawkowym – 2 szt.</u><br><u>Jogurt pitny owocowy - 370 ml</u><br><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b>                                                                                                   | <p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ziemniaki, pietruszka zielona, przyprawy. Mąka pszenna, mleko 3,2 % , jaja, dżem truskawkowy. Jogurt pitny wieloowocowy.</p>                                                                                                                                                                                              |
| <b>Wtorek</b><br><u>Zupa szczawiowa z jajkiem – 300 ml</u><br><u>Ziemniaki puree - 180 g</u><br><u>Kurczak pieczony – 90 g</u><br><u>Salata lodowa w jogurcie greckim – 180 g</u><br><u>Kompot śliwkowy - 200 ml</u><br><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b>                             | <p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, szczaw konserwowy, włoszczyzna, ryż biały, jaja, przyprawy. Ziemniaki z dodatkiem masła i mleka 3.2%. Podudzie z kurczaka, przyprawy. Sałata lodowa, koperek, jogurt grecki. Śliwki.</p>                                                                                                                                               |
| <b>Środa</b><br><u>Zupa kalafiorowa – 300 ml</u><br><u>Łazanki z kapustą i kiełbasą – 200 g</u><br><u>Woda z plasterkiem pomarańczy - 200 ml</u><br><b>alergeny *1, 7, 9</b>                                                                                                    | <p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, koperek, śmietana 18%. Makaron łazanki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, kiełbasa toruńska, boczek wędzony, cebula biała, przyprawy. Pomarańcze.</p>                                                                                                                                                 |
| <b>Czwartek</b><br><u>Rosół z makaronem – 300 ml</u><br><u>Ryż paraboliczny – 180 g</u><br><u>Pulpety w sosie pomidorowym– 90 g, 70 ml sos</u><br><u>Surówka z marchewki, selera i jabłka - 140 g</u><br><u>Kompot wieloowocowy - 200 ml</u><br><b>alergeny *1, 3, 7, 9, 10</b> | <p>Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna makaron pszenny, nitka cięta, pietruszka natka, przyprawy. Ryż paraboliczny, łopatka wieprzowa, karkówka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe, przyprawy, jaja, bułka kajzerka. Marchew, seler, jabłka, majonez, cytryna, jogurt naturalny. Kompot: truskawki, śliwki, wiśnie, porzeczki, agrest, miód.</p> |
| <b>Piątek</b><br><u>Zupa ogórkowa – 300 ml</u><br><u>Ziemniaki – 180 g</u><br><u>Jajko sadzone – 1 szt.</u><br><u>Surówka meksykańska – 140 g</u><br><u>Herbata owocowa - 200 ml</u><br><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b>                                                             | <p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, koperek, śmietana 18%. Ziemniaki, jaja, szczypiorek, olej rzepakowy. Surówka: kapusta pekińska, papryka kolorowa, zielony ogórek, kukurydza, fasolka czerwona, cebula czerwona, majonez, jogurt grecki. Musztarda, ketchup. Herbata malinowa, miód.</p>                                                     |

*\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca*