

Jadłospis

Tydzień 7 – 9 stycznia

Środa <u>Zupa krupnik – 300 ml</u> <u>Makaron z truskawkami i śmietaną – 200 g</u> Napój owocowy - 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmenna, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy. Makaron pszenny świder, truskawki, śmietana 18%, jogurt grecki, cukier. Syrop pmarańczowy.
Czwartek <u>Zupa jarzynowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Pierś w płatkach kukurydzianych – 100 g</u> <u>Ogórek kiszony – 140 g</u> Herbata owocowa - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, marchew, brokuł, brukselka, groszek, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana UHT 18%, . Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%, , pierś z kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane, olej rzepakowy. Ogórek kiszony. Herbata malinowa
Piątek <u>Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Ryż z jabłkami i polewą waniliową – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, koncentrat pomidorowy, pomidory konserwowe b/skóry, makaron kolanka, pietruszka natka, śmietana UHT 18%. Ryż basmati, jabłka, cynamon, jogurt naturalny, śmietana 18% , cukier wanilinowy. Herbata miętowa.

Tydzień 12 - 16 stycznia

Poniedziałek <u>Zupa kalafiorowa – 300 ml</u> <u>Makaron farfalle z twarogiem – 200 g</u> Kompot jabłkowy – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, koperek, ziemniaki, przyprawy, śmietana 18%. Makaron farfalle pszenny, twaróg półtłusty, jogurt grecki, śmietana 18 %, cukier. Jabłka.
Wtorek <u>Zupa ogórkowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Gołąbki w sosie – 100 g, 70 ml sos</u> Napój owocowy – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ogórki kiszone, ziemniaki, koperek, przyprawy, śmietana 18%. Ziemniaki, kapusta biała, łopatka wieprzowa, cebula, przyprawy, jaja, przecier pomidorowy, olej rzepakowy. Syrop malinowy.

Środa <u>Zupa brokułowa – 300 ml</u> <u>Kasza jęczmienna – 180 g</u> <u>Strogonov – 200g</u> Woda z cytryną i miętą – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, brokuły, ziemniaki, przyprawy, kasza jęczmienna, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, papryka kolorowa, pieczarki, cebula biała, przyprawy, mąka pszenna, olej rzepakowy. Woda, cytryny, świeża mięta.
Czwartek <u>Rosół z makaronem – 300 ml</u> <u>Ryż paraboliczny – 180 g</u> <u>Kurczak w sosie słodko - kwaśnym – 200 g</u> Herbata rumiankowa - 200 ml alergeny *1, 7, 9,	Porcja rosółowa z kurczaka, włoszczyzna, makaron nitka cięta, pietruszka natka, przyprawy. Ryż paraboliczny, filet z piersi kurczaka, papryka kolorowa, ananas krojony, kukurydza, przecier pomidorowy. Herbata rumiankowa.
Piątek <u>Zupa koperkowa z ryżem – 300 ml</u> <u>Makaron ze szpinakiem i fetą – 200 g</u> Woda z pomarańczą – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, koperek, ryż biały. Makaron świder, szpinak, ser feta półtłusty, masło, przyprawy, czosnek. Woda, pomarańcze.

****Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzyczka***