

Jadłospis

Tydzień 16 - 20 luty

<p>Poniedziałek <u>Zupa pomidorowa z ryżem – 300 ml</u> <u>Makaron z sosem truskawkowym – 200 g</u> Napój owocowy – 200 ml alergeny *1,7,9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe b/skóry krojone, ryż biały, przyprawy, śmietana UHT 12%. Makaron kokarda, truskawki, śmietana 18%, jogurt grecki , cukier. Syrop pomarańczowy</p>
<p>Wtorek <u>Zupa pieczarkowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Kopytka – 180 g</u> <u>Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami – 200</u> Kompot jabłkowy - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, pieczarki makaron pszenny muszelki, śmietana 12%, przyprawy. Szynka wieprzowa, cebula,, cukinia, papryka kolorowa, ogórek kiszony, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy. Kopytka: mąka pszenna, jaja, ziemniaki. Jabłka, miód</p>
<p>Środa <u>Zupa kapuśniak – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Jajko sadzone - 1 szt</u> <u>Surówka colesław - 140 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, kapusta kiszona, kiełbasa toruńska, przyprawy. Ziemniaki, jaja, przyprawy, olej rzepakowy. Kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez , jogurt grecki , przyprawy. Herbata miętowa bez cukru</p>
<p>Czwartek <u>Zupa dyniowa ze pestkami słonecznika – 300 ml</u> <u>Zapiekanek makaronowa, mięsno warzywna meksykańska – 200 g</u> Herbata owocowa – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, dynia, ziemniaki, przyprawy, masło 83%, pestki słonecznika. Makaron penne pszenny, mięso z łopatką wieprzowej, warzywa meksykańskie (papryka kolorowa, kukurydza, fasolka czerwona, jaja, śmietana 18%, cebula, przyprawy, ser żółty. Herbata malinowa.</p>
<p>Piątek <u>Zupa jarzynowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Filet z łososia pieczony – 90 g</u> Świeży ogórek – 100 g Woda z pomarańczą – 200 ml alergeny *1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, kalafior, brokuł, marchew, brukselka, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Filet z łososia, przyprawy, czosnek, koperek, masło. Ogórek zielony. Pomarańcze, woda</p>

*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca