

# Jadłospis

## Tydzień 2 - 6 lutego

<p><b>Poniedziałek</b> <u>Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Pierogi z truskawkami i polewą śmietanowo-jogurtową – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe, makaron kolanka pszenny, pietruszka natka, śmietana UHT 18%. Pierogi: mąka pszenna, jaja, truskawki, cukier, olej rzepakowy. Śmietana homogenizowana 18%, jogurt grecki, cukier. Herbata miętowa.</p>
<p><b>Wtorek</b> <u>Zupa kalafiorowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Kotlet z piersi kurczaka – 90g,</u> <u>Mizeria - 140 g</u> Kompot jabłkowy – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, koperek, śmietana UHT 18%. Filet z piersi kurczaka, jaja, przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy. Ogórek zielony, jogurt naturalny, koperek. Jabłka.</p>
<p><b>Środa</b> <u>Rosół z makaronem – 300 ml</u> <u>Fasolka po bretońsku – 200 g</u> <u>Bułka wrocławska - 1 szt</u> Herbata owocowa - 200 ml alergeny *1, 7, 9,</p>	<p>Porcja rosółowa z kurczaka, włoszczyzna, makaron nitka cięta, pietruszka natka, fasolka drobna Jaś , koncentrat pomidorowy, boczek surowy wędzony, kiełbasa toruńska, cebula, przyprawy. Bułka pszenna, Herbata malinowa.</p>
<p><b>Czwartek</b> <u>Zupa ziemniaczana na wędzonce– 300 ml</u> <u>Kasza jęczmienna – 180 g</u> <u>Karkówka w sosie własnym- 90 g , 70 ml sos</u> <u>Buraczki – 140 g</u> Herbata rumiankowa - 200 ml alergeny *1, 7, 9,</p>	<p>Kości wędzone, włoszczyzna, ziemniaki, czosnek, pietruszka natka, przyprawy. Kasza jęczmienna wiejska. Karkówka wieprzowa, przyprawy, mąka pszenna , olej rzepakowy. Buraki, cytryny, masło 82%. Herbata rumiankowa.</p>
<p><b>Piątek</b> <u>Krem z cukinii i pora z grzankami – 300 ml</u> <u>Ryż z jabłkami, cynamonem i polewą śmietanową – 200 g</u> Woda z pomarańczą – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, cukinia, por, ziemniaki, grzanki pszenne, masło 82%, przyprawy. Ryż biały, jabłka, cynamon, śmietana 18 %, cukier. Woda, pomarańcze.</p>

\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca