

Jadłospis

Tydzień 2 -6 marca

Poniedziałek <u>Zupa ogórkowa – 300 ml</u> <u>Leniwe z bułką tartą i masełkiem – 200 g</u> <u>Kubuś waterr – 500 ml</u> alergeny *1,3,7,9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ogórki kiszone, koperek, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12% UHT. Leniwe: mąka pszenna, twaróg, jaja, masło 82%, bułka tarta. Napój Kubuś waterr.
Wtorek <u>Zupa wiosenna – 300 ml</u> <u>Warzywa pieczone – 180 g</u> <u>Gyros drobiowy z tzatzikami – 90 g,</u> <u>50 ml dip</u> Herbata owocowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9,	Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, kalafior, brokuł, marchew, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12% UHT. Warzywa: ziemniaki, marchew, seler, buraki, przyprawy, oliwa. Udziec z kurczka pieczony, dip: jogurt grecki, śmietana 18%, koperek, czosnek. Herbata malinowa.
Środa <u>Zupa fasolowa z kielbaską i boczkiem – 300 ml</u> <u>Spaghetti bolognese z serem – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, boczek wędzony, kielbasa podwawelska, włoszczyzna, fasolka Jaś, ziemniaki, przyprawy, Makaron pszenny spaghetti, łopatka wieprzowa, cebula, przyprawy, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe, ser żółty twardy. Herbata miętowa.
Czwartek <u>Rosół z makaronem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Kotlet schabowy – 90 g</u> <u>Kapusta duszona z jabłkiem -140 g</u> Napój owocowy – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,	Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, makaron nitka cięta, natka pietruszki. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Schab wieprzowy b/kości, jaja, bułka tarta, przyprawy, smalec do smażenia. Kapusta biała, jabłka, masło 82%, cytryna, przyprawy. Syrop truskawkowy.
Piątek <u>Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Kasza manna z musem z truskawek – 200 g</u> Mandarynki – 2 szt Herbata rumiankowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, pomidory konserwowe, koncentrat pomidorowy, makaron pszenny muszelki. Kaszka manna, mleko 3,2%, truskawki, cukier puder. Mandarynki. Herbata rumiankowa.

*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca