

# Jadłospis

**Tydzień 23 - 27 luty**

<p><b>Poniedziałek</b> <u>Zupa brokułowa</u> – 300 ml <u>Pierogi ruskie</u> – 200 g <u>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka</u> – 140 g <u>Jogurt pitny owocowy</u> – 370 ml alergeny *1,3,7,9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, brokuły, ziemniaki, śmietana uht 12%, przyprawy. Pierogi: mąka, jaja, olej rzepakowy, ziemniaki, twaróg, przyprawy, cebula. Kiszonej kapusta, marchewka, jabłka, cytryna, pietruszka natka, olej rzepakowy. Jogurt pitny smakowy: mix owocowy.</p>
<p><b>Wtorek</b> <u>Zupa krupnik</u> – 300 ml <u>Ziemniaki puree</u> – 180 g <u>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych</u> – 1 szt. <u>Surówka z kiszonego ogórka, papryki ze szczypiorkiem</u> – 140 g Kompot wieloowocowy - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2 %. Filet z piersi kurczaka, jaja, mąka pszenna, płatki kukurydziane, przyprawy, olej rzepakowy. Kiszonej ogórek, papryka kolorowa, szczypiorek, oliwa. Mieszanka kompotowa: śliwki, jabłka, truskawki, wiśnie, porzeczki, miód</p>
<p><b>Środa</b> <u>Zupa koperkowa z ryżem</u> – 300 ml <u>Łazanki z kapustą, kielbasą i boczkiem</u> – 200 g Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, koperek, ryż biały, śmietana 12% UHT. Makaron pszenny łazanki, kapusta kiszona, boczek wędzony, kielbasa torńska, cebula, przyprawy. Herbata miętowa.</p>
<p><b>Czwartek</b> <u>Zupa kalafiorowa</u> – 300 ml <u>Ryż basmati</u> – 180 g <u>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym</u> - 200 g Herbata owocowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9,</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła drobiowe, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, śmietana UHT 12%, koperek. Ryż basmati, filet z piersi kurczaka, papryka, ananas, kukurydza, przecier pomidorowy, limonka, przyprawy. Herbata owocowa.</p>
<p><b>Piątek</b> <u>Barszcz ukraiński</u> – 300 ml <u>Ziemniaki puree</u> – 180 g <u>Filet z dorsza smażony</u> – 90 g <u>Surówka z marchewki, selera i jabłka</u> - 140 g Herbata rumiankowa – 200 ml alergeny *1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Kości wędzone, włoszczyzna, buraki, ziemniaki, fasola biała, kapusta biała, koncentrat barszczu, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2 % Filet z dorsza, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy. Marchew, seler korzeń, jabłka, cytryny, majonez, jogurt. Herbata rumiankowa.</p>

\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca