

<p>Poniedziałek <u>Zupa dyniowa krem z pestkami słonecznika – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Cordon bleu – 1 szt</u> <u>Marchewka z groszkiem – 140 g – 140 g</u> Kompot śliwkowy – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>I danie zupa wersja wegetariańska: dynia, włoszczyzna, ziemniaki, masło 82%, pestki słonecznika, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem. Cordon bleu: pierś z kurczaka, szynka wp., ser żółty, jaja, mąka pszenna przyprawy, bułka tarta, olej rzepakowy. Marchewka, groszek zielony. Śliwki, miód.</p>
<p>Wtorek <u>Zupa soczewicowa – 300 ml</u> <u>Kasza gryczana nieprażona– 180 g</u> <u>Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami –200 g</u> Napój owocowy - 200 ml alergeny *1, 7, 9,</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, soczewica czerwona, ziemniaki, przyprawy. Kasza gryczana nieprażona, szynka wieprzowa, por, marchewka, seler, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia. Napój wiśniowy.</p>
<p>Środa <u>Zupa pieczarkowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Kurczak pieczony – 90 g</u> <u>Surówka z białej kapusty- 140 g</u> Herbata owocowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Skrzydła z indyka, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny kolanka, pietruszka natka, śmietana 12%, przyprawy. Ziemniaki, podudzie z kurczaka, przyprawy. Kapusta biała, marchew, jabłko, por, kukurydza, lekko doprawiona chrzanem. Herbata z owoców leśnych.</p>
<p>Czwartek <u>Żurek z białą kielbasą i jajkiem– 300 ml</u> <u>Ryż biały –180 g</u> <u>Kotlet wegetariański buraczany z dipem tysiąca wysp - 100 g, 50 ml dip</u> Woda z pomarańczą- 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,</p>	<p>Biała kielbasa, włoszczyzna, zakwas do żurku, ziemniaki, jaja, przyprawy. Ryż biały. II danie wegetariańskie Kotlet gryczano-buraczany (składniki: burak, kasza gryczana, pieczarka, śliwka suszona, płatki owsiane, siemie lniane, słonecznik łuskany, jaja). Dip: majonez, jogurt naturalny, ketchup, musztarda, przyprawy. Woda, pomarańcze.</p>
<p>Piątek <u>Zupa krupnik– 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree - 180 g</u> <u>Filet z dorsza smażony – 90 g</u> <u>Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka – 140 g</u> Herbata rumiankowa– 200 ml alergeny *1, 3, 4, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Filet z dorsza, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy do smażenia. Kiszona kapusta, marchew, jabłka, cytryna, pietruszka natka, olej słonecznikowy. Herbata rumiankowa b/ cukru.</p>

*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca

