

Jadłospis

Tydzień 23 - 27 marca

<p>Poniedziałek <u>Zupa pomidorowa z ryżem – 300 ml</u> <u>Makaron z twarogiem i musem z malin – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe, ryż biały, śmietana 12%, pietruszka natka, przyprawy. II danie wersja wegetariańska: makaron kokarda pszenny, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny, cukier, maliny. Herbata miętowa.</p>
<p>Wtorek <u>Zupa ogórkowa– 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Filet z piersi kurczaka panierowany – 90 g</u> <u>Fasolka szparagowa z maselkiem- 140g</u> Kompot wielowocowy– 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ogórki kiszzone, ziemniaki, koper, przyprawy, śmietana homogenizowana 12%, ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Piersi z kurczaka, przyprawy, jaja, bułka tarta, smalec do smażenia. Fasolka szparagowa, masło 82%. Kompot: jabłka, śliwki, wiśnie, rabarbar, porzeczki, miód.</p>
<p>Środa <u>Zupa meksykańska – 300 ml</u> <u>Ryż z jabłkami i polewą waniliową- 200 g</u> Herbata owocowa– 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Szponder wołowy, mielone mięso wołowe, włoszczyzna, papryka kolorowa, kukurydza, fasolka czerwona, przyprawy, przecier pomidorowy, ziemniaki. Ryż basmati, jabłka, cynamon, śmietana 18%, jogurt grecki, ekstrakt z wanilii. Herbata malinowa.</p>
<p>Czwartek <u>Zupa fasolowa z kiełbasą– 300 ml</u> <u>Kasza bulgur – 180 g</u> <u>Potrawka z indyka w sosie warzywno-serowym –200 g</u> Woda z cytryną i miętą - 200 ml alergeny *1, 7, 9,</p>	<p>Kości wędzone, włoszczyzna, fasolka jaś, kiełbasa toruńska, czosnek, ziemniaki, przyprawy. Kasza bulgur, pierś z indyka, marchew, seler, por, groszek zielony, ser żółty, przyprawy, śmietana homogenizowana 12%. Cytryna, listki mięty.</p>
<p>Piątek <u>Zupa koperkowa - 300 ml</u> <u>Pierogi ruskie okraszone cebulką</u> <u>Surówka z czerwonej kapusty i jabłka – 140 g</u> Herbata rumiankowa– 200 ml alergeny *1, 3,7, 9</p>	<p>I i II danie wersja wegetariańska: zupa bulion warzywny, koperek, śmietana 12% , ryż biały, przyprawy. Pierogi: mąka pszenna, jaja, ziemniaki, twaróg, cebula, przyprawy, olej rzepakowy. Kapusta czerwona, jabłka, cytryny, olej słonecznikowy, przyprawy. Herbata rumiankowa.</p>

**Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzycza*