

Jadłospis

Tydzień 13 -17 kwietnia

<p>Poniedziałek <u>Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml</u> <u>Leniwe z polewą jogurtowo-malinową – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, przecier pomidorowy, pomidory konserwowe b/ skóry, makaron kolanka, pietruszka natka, śmietana 12%, przyprawy. II danie wegetariańskie: leniwe (twaróg, mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, maliny, jogurt grecki, śmietana homogenizowana 18% , cukier. Herbata ziołowa: mięta.</p>
<p>Wtorek <u>Zupa grochowa na wędzonce - 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Kotlet mielony drobiowy – 90 g</u> <u>Sałata masłowa w jogurcie – 140 g</u> Herbata owocowa - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości wędzone, kiełbasa wiejska podwędzna, włoszczyzna, groch łuskany, ziemniaki, czosnek, pietruszka natka, przyprawy. Ziemniaki, filet z piersi kurczaka, jaja, bułka pszenna, bułka tarta, smalec do smażenia. Sałata masłowa, jogurt naturalny , koperek, przyprawy. Herbata malina, żurawina, hibiskus, jabłko, miód.</p>
<p>Środa <u>Zupa krem z papryki i cukinii z grzankami – 300 ml</u> <u>Zapiekanka meksykańska z makaronem penne, mięsem, warzywami i serem żółtym – 200 g</u> Woda z cytryną - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>I danie wersja wegetariańska na wywarze warzywnym: włoszczyzna, papryka, cukinia, ziemniaki, masło 82%, przyprawy, ajvar, grzanki pszenne. Makaron penne, mięso wołowe i wieprzowe, cebula, jaja, marchew, fasola czerwona, fasola szparagowa, kukurydza, papryka, przecier pomidorowy, czosnek, cebula czerwona, ser żółty, śmietana homogenizowana 12%, przyprawy. Woda , cytryny.</p>
<p>Czwartek <u>Zupa kalafiorowa – 300 ml</u> <u>Kopytka szpinakowe – 180 g</u> <u>Gulasz z szynki wieprzowej- 90 g, 70 ml sos</u> <u>Surówka z marchewki z ananasem i jabłkiem – 140 g</u> Napój kiwi, brzoskwinia – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, koperek, śmietana 12%. Kopytka: mąka pszenna, ziemniaki, szpinak, jaja, olej rzepakowy. Mięso z szynki wieprzowej, mąka pszenna, marchew, jabłko, ananas konserwowy, jogurt naturalny, cytryny, przyprawy. Brzoskwinie, kiwi, woda.</p>
<p>Piątek <u>Zupa ogórkowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Filet z miruny smażony – 90 g</u> <u>Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i kukurydzy – 140 g</u> <u>Kompot z owoców mieszanych – 200 ml</u> alergeny *1, 3, 4, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, ogórki kiszane, ziemniaki, koperek, śmietana 12%. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%. Filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy rafinowany. Kapusta biała, por, jabłka, kukurydza, majonez, przyprawy. Śliwki, porzeczki, wiśnie, rabarbar, agrest, miód.</p>

*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca

