

Jadłospis

Tydzień 20-24 kwietnia

<p>Poniedziałek <u>Zupa krupnik – 300 ml</u> <u>Makaron z polewą truskawkowo-śmietanową – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy. II wersja wegetariańska: makaron świder pszenny, truskawki, śmietana homogenizowana 18 %, jogurt naturalny, cukier. Herbata miętowa.</p>
<p>Wtorek <u>Rosół z makaronem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Udziec z kurczaka pieczony – 90 g</u> <u>Groszek z marchewką – 140 g</u> Kompot jabłkowy - 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, pietruszka natka, makaron nitka cięta, przyprawy. Ziemniaki tloczone z masłem i mlekiem 3,2%. Udziec z kurczaka. Groszek z marchewką, Jabłka miód.</p>
<p>Środa <u>Zupa brokułowa krem – 300 ml</u> <u>Fasolka po bretońsku – 200 g</u> <u>Bułka grahamka – 1 szt</u> Napój owocowy - 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>I Wersja wegetariańska: brokuły, wywar b/mięsa warzywny, ziemniaki, masło 83%. Fasolka średnia Jaś, kiełbasa toruńska, boczek wędzony, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy. Bułka z mąki pełnoziarnistej. Napój wiśniowy.</p>
<p>Czwartek <u>Zupa kapuśniak z kiszonej z kielbasą wiejską – 300 ml</u> <u>Kasza pęczak – 180 g</u> <u>Karkówka w sosie własnym - 90 g, 70 ml sos</u> <u>Surówka marchewkowo-porowa – 140 g</u> Kompot śliwkowy – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kiszona kapusta, kiełbasa wiejska podwędzana, ziemniaki. Kasza pęczak. Karkówka wieprzowa, cebula, przyprawy, mąka pszenna, olej rzepakowy. Marchew, por , majonez, jogurt naturalny. Śliwki, miód.</p>
<p>Piątek <u>Zupa soczewicowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Filet z łososia pieczony – 90 g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka świeżego, pomidorków i rukoli w sosie vinaigrette – 140 g</u> Woda z pomarańczą – 200 ml alergeny *1, 4, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, soczewica czerwona, ziemniaki, przyprawy. Filet z łososia, koperek, masło 83%, ziemniaki, kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, rukola, przyprawy. Sos: musztarda, cytryny , oliwa z oliwek , czosnek, koperek zielony. Woda, pomarańcze.</p>

*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzycza