

# Jadłospis

**Tydzień 27 - 30 kwietnia**

<p><b>Poniedziałek</b> <u>Zupa koperkowa z ryżem – 300 ml</u> <u>Pierogi z mięsem – 180 g</u> <u>Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka – 140 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, koperek, ryż biały, śmietana UHT 12%. Pierogi: mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, mielone mięso wieprzowe, przyprawy, cebula. Kiszona kapusta, marchew, jabłka, cytryna, olej słonecznikowy. Herbata miętowa bez cukru.</p>
<p><b>Wtorek</b> <u>Zupa żurek na białej kiełbasie – 300 ml</u> <u>Makaron ryżowy– 180 g</u> <u>Kurczak po chińsku z warzywami– 200 g</u> Kompot wieloowocowy - 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kiełbasa biała, włoszczyzna, zakwas do żurku, przyprawy, chrzan, ziemniaki. Makaron ryżowy vermicelli, pierś z kurczaka, mieszanka warzyw chińska, kielki soi, fasoli mung, przyprawy, mleko kokosowe. Kompot: jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, miód.</p>
<p><b>Środa</b> <u>Zupa pieczarkowa z makaronem– 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree– 180 g</u> <u>Kotlet schabowy smażony – 90 g</u> <u>Ogórek kiszony – 1 szt</u> Herbata owocowa - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9</p>	<p><b>Zupa wersja wegetariańska na bulionie warzywnym</b>, włoszczyzna, pieczarki, cebula podsmażana na maśle klarowanym, śmietana 12 %, makaron muszelki. Ziemniaki tłoczone z mlekiem 3,2 %. Schab wieprzowy, jaja, przyprawy, bułka tarta, smalec do smażenia. Ogórek kiszony. Herbata owoce leśne słodziona miodem z dodatkiem cytryny.</p>
<p><b>Czwartek</b> <u>Zupa gulaszowa – 300 ml</u> <u>Kaszka manna z musem z truskawek – 200 g</u> Woda z cytryną – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Szponder wołowy, wołowina zrazowa, łopatka wieprzowa, włoszczyzna, papryka kolorowa, cukinia, ajvar, przecier pomidorowy, ziemniaki, przyprawy. <b>II danie wersja wegetariańska:</b> Kasza manna, mleko 3,2%, truskawki, cukier. Woda, cytryny.</p>
<p>* dzień świąteczny - wolne od zajęć edukacyjnych</p>	

\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca