

# Jadłospis

## Tydzień 1 - 3 czerwca

<p><b>Poniedziałek</b> <u>Zupa krupnik – 300 ml</u> <u>Makaron z polewą truskawkową – 200 g</u> Woda z cytryną – 200 ml alergeny *1, 7, 9,</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna wiejska, ziemniaki, przyprawy, pietruszka natka. Makaron pszenny świder, truskawki, cukier, jogurt naturalny, śmietana 18%. Woda, cytryny.</p>
<p><b>Wtorek</b> <u>Żurek na białej kiełbasie z jajkiem – 300 ml</u> <u>Placki ziemniaczane – 2 szt.</u> <u>Niespodzianka :)</u> Kompot jabłkowy – 200 ml alergeny *1, 3,7, 9</p>	<p>Żur zakwas, biała kiełbasa, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12% , jaja, ziemniaki. Ziemniaki, jaja, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy do smażenia. Lody owocowe 200 g. Jabłko, miód.</p>
<p><b>Środa</b> <u>Zupa kalafiorowa – 300 ml</u> <u>Ziemniaki – 180 g</u> <u>Szynka wieprzowa w sosie własnym – 90 g, 70 ml sos</u> <u>Ogórek kiszony z papryką i szczypiorkiem w oliwie – 140 g</u> Herbata owocowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9</p>	<p>Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, koperek, śmietana 12%. Ziemniaki, szynka wieprzowa, cebula, przyprawy, mąka pszenna. Ogórek kiszony, papryka, szczypiorek, oliwa z oliwek.. Herbata owoce leśne, miód.</p>

*\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzycza*