

Jadłospis

Tydzień 14-15 maja

Poniedziałek - Środa*	*11-13 maja egzaminy klas ósmych
Czwartek 14.05.26 r. <u>Zupa krem z warzyw – 300 ml</u> <u>Kasza jęczmienna wiejska – 180 g</u> <u>Gulasz z szynki wieprzowej – 90 g,</u> <u>70 ml sos</u> <u>Buraczki na ciepło – 140 g</u> <u>Kompot jabłkowy – 200 ml</u> <u>alergeny *1, 7, 9, 10</u>	I danie wersja wegetariańska: bulion na bazie włośczonej bez mięsa, kalafior, brokuł, cukinia, marchew, groszek, ziemniaki, masło 83% , olej z pestek dyni, przyprawy, cebulka prażona jako dodatek. Kasza jęczmienna. Szynka wieprzowa, cebula biała, przyprawy, mąka pszenna, olej rzepakowy do smażenia. Buraki czerwone, masło, cytryny, przyprawy. Jabłka, miód.
Piątek 15.05.26 r. <u>Zupa krupnik– 300 ml</u> <u>Ziemniaki pieczone w ziołach– 180 g</u> <u>Kotlet soczewicowo-szpinakowy – 100 g</u> <u>Surówka colesław – 140 g</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> <u>alergeny *1, 7, 9</u>	Kości karkowo- schabowe, porcja rosółowa drobiowa, włośczonej, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy, pietruszka natka, ziemniaki krojone w tódkki zapiekane z oliwą i ziołami. II danie wersja wegetariańska: kotlet z soczewicy i szpinaku: (soczewica zielona, liście szpinaku, sos sojowy, siemię lniane, przyprawy). Kapusta biała, marchew, por , kukurydza, majonez, chrzan, przyprawy. Herbata owoce leśne, miód.

**Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca*