

Jadłospis

Tydzień 15 -19 czerwca

Poniedziałek <u>Zupa krupnik – 300 ml</u> <u>Ryż z jabłkami i polewą waniliową – 200 g</u> Herbata miętowa – 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo-schabowe, porcja rosółowa, włoszczyzna, kasza jęczmienna, pietruszka, ziemniaki, przyprawy. Ryż basmati, jabłka prażone z cynamonem, śmietana 18% homogenizowana, jogurt naturalny, cukier wanilinowy. Herbata miętowa.
Wtorek <u>Zupa ogórkowa – 300 ml</u> <u>Spaghetti z sosem bolońskim – 200 g</u> Napój owocowy - 200 ml alergeny *1, 7, 9	Kości karkowo schabowe, porcja rosółowa, ogórki kiszzone, włoszczyzna, koperek, ziemniaki, śmietana 12 % UHT, przyprawy. Makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, cebula, pomidory konserwowe, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy. Syrop malinowy.
Środa <u>Rosół z makaronem – 300 ml</u> <u>Ziemniaki puree – 180 g</u> <u>Kotlet schabowy panierowany – 100 g</u> <u>Surówka z duszonej kapusty i jabłka – 140 g</u> Woda z cytryną – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9,	Porcja rosółowa z kurczaka i kaczki, włoszczyzna, makaron nitka cięta, pietruszka natka, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%, schab bez kości, jaja, bułka tarta, smalec do smażenia, przyprawy. Kapusta biała , jabłka, cytryny, masło 83%, przyprawy. Woda, cytryny b/ cukru.
Czwartek <u>Zupa grochówka z kiełbasą – 300 ml</u> <u>Kasza bulgur – 180 g</u> <u>Pulpet w sosie koperkowym – 90 g.</u> <u>70 ml sos</u> <u>Surówka z marchewki i pora – 140 g</u> Herbata owocowa - 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9	Kości wędzone, kiełbasa podwawelska, włoszczyzna, groch łuskany połówki, ziemniaki, przyprawy, czosnek. Kasza bulgur, karkówka wieprzowa , łopatka wieprzowa, jaja, bułka pszenna, koperek. Marchewka, por, majonez , jogurt naturalny. Herbata owoce leśne.
Piątek <u>Zupa jarzynowa vege – 300 ml</u> <u>Naleśniki z twarogiem i śmietaną – 2 szt</u> <u>Truskawki – porcja 150 g</u> Herbata rumiankowa – 200 ml alergeny *1, 3, 7, 9	Mieszanka warzyw: kalafior, brokuł, brukselka, fasolka szparagowa, groch zielony, marchew, włoszczyzna, śmietana 12%, masło 83 %. Naleśniki: mleko 3,2%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier. Truskawki na deser. Herbata rumianek.

***Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca**

