

## Jadłospis (14-18 września 2026 r.)

| Poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                                            | Wtorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Piątek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>II:</b> Zupa koperkowa z ryżem - 300 ml</p> <p>Ziemniaki -180 g</p> <p><b>I:</b> Gołąbki w sosie - 1 szt</p> <p><b>II:</b> Kotlet z kapusty – 100 g</p> <p>Kompot śliwkowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                        | <p><b>I, II:</b> Zupa ogórkowa – 300 ml</p> <p>Ryż basmati – 180 g</p> <p><b>I:</b> Kurczak w sosie słodko – kwaśnym - 90 g, 70 ml sos</p> <p><b>II:</b> Gulasz warzywny z soczewicą - 100 g</p> <p>Herbata owocowa z cytryną – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 6, 7, 9</b></p>                                                                                                                                                                      | <p><b>I, II:</b> Zupa jarzynowa – 300 ml</p> <p><b>I:</b> Spaghetti bolognese– 200 g</p> <p><b>II:</b> Spaghetti Napoli – 200 g</p> <p>Herbata miętowa- 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 7, 9</b></p>                                                                                                                                                                                  | <p><b>I:</b> Zupa grochowa na wędzonce -300 ml <b>II:</b> na bulionie warzywnym</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką– 200 g</p> <p>Kapusta czerwona z jabłkiem – 140 g</p> <p>Napój malinowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                                                                                                      | <p><b>II:</b> Zupa kapuśniak - 300 ml</p> <p>Ziemniaki - 180 g</p> <p><b>I:</b> Filet z miruny panierowany – 90 g</p> <p><b>II:</b>Kotlet buraczany - 100 g</p> <p>Salata lodowa z ogórkiem, pomidorkiem koktajlowym i rzodkiewką w sosie vinaigrette – 140 g</p> <p>Kompot jabłkowo-truskawkowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 4, 7, 9, 10</b></p>                                                                                   |
| <p><b>II:</b> Wersja wege bez mięsa na bulionie warzywnym. koper, ryż, przyprawy. Ziemniaki, kapusta, mielone mięso wieprzowe ,przecier pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy. <b>II:</b> kapusta, mąka ryżowa, marchew, koperek, kasza kukurydziana. Śliwki, miód.</p> | <p><b>II:</b> Kości karkowo- schabowe, włoszczyzna, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana 12%, koperek, przyprawy. Ryż basmati, <b>II:</b> wersja na bulionie warzywnym. <b>I:</b> Filet z piersi kurczaka, papryka, ananas, pędy bambusa, przecier pomidorowy, kielki soi, limonka, przyprawy, olej rzepakowy. <b>II:</b> Cukinia, papryka, pieczarka, soczewica, cebula, oliwa, przecier pomidorowy, przyprawy. Herbata wieloowocowa, cytryny.</p> | <p><b>I:</b> Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, kalafior, marchew, brukselka, groch zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12% <b>II:</b> na bulionie warzywnym. Makaron spaghetti. <b>I:</b> sos mielone mięso z łopatki, cebula, pomidory konserwowe, przecier pomidorowy, przyprawy, ser żółty. <b>II:</b> bez mięsa.</p> <p>Herbata miętowa.</p> | <p><b>I:</b> Kości wędzone, groch, włoszczyzna, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy, <b>II:</b> na bulionie warzywnym, <b>II:</b> Pierogi: mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy cebula, smalec, przyprawy. Farsz: ziemniaki, twaróg, przyprawy. Kapusta czerwona, jabłka, cytryny, ocet jabłkowy, olej słonecznikowy, przyprawy.</p> <p>Syrop malinowy.</p> | <p><b>II:</b> bulion warzywny, kapusta biała, marchew, przyprawy. Ziemniaki.</p> <p><b>I:</b> Filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy.</p> <p><b>II:</b> Buraki, kasza gryczana, pieczarka, śliwka suszona, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik łuskany, sos sojowy, przyprawy. Salata lodowa, ogórek zielony, pomidor papryczkowy, rzodkiewka, koperek, oliwa, musztarda, cytryny, czosnek</p> <p>Jabłka, truskawki.</p> |

\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- soja i pochodne, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzycza, 11- sezam i pochodne.

I - dieta mięsna II – dieta wegetariańska



