

## Jadłospis (14-18 września 2026 r.)

| Poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                                            | Wtorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Piątek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>II:</b> Zupa koperkowa z ryżem - 300 ml</p> <p>Ziemniaki -180 g</p> <p><b>I:</b> Gołąbki w sosie - 1 szt</p> <p><b>II:</b> Kotlet z kapusty – 100 g</p> <p>Kompot śliwkowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                        | <p><b>I, II:</b> Zupa ogórkowa – 300 ml</p> <p>Ryż basmati – 180 g</p> <p><b>I:</b> Kurczak w sosie słodko – kwaśnym - 90 g, 70 ml sos</p> <p><b>II:</b> Gulasz warzywny z soczewicą - 100 g</p> <p>Herbata owocowa z cytryną – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 6, 7, 9</b></p>                                                                                                                                                                       | <p><b>I, II:</b> Zupa jarzynowa – 300 ml</p> <p><b>I:</b> Spaghetti bolognese– 200 g</p> <p><b>II:</b> Spaghetti Napoli – 200 g</p> <p>Herbata miętowa- 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 7, 9</b></p>                                                                                                                                                                                  | <p><b>I:</b> Zupa grochowa na wędzonce -300 ml <b>II:</b> na bulionie warzywnym</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką– 200 g</p> <p>Kapusta czerwona z jabłkiem – 140 g</p> <p>Napój malinowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                                                                                                      | <p><b>II:</b> Zupa kapuśniak - 300 ml</p> <p>Ziemniaki - 180 g</p> <p><b>I:</b> Filet z miruny panierowany – 90 g</p> <p><b>II:</b> Kotlet buraczany - 100 g</p> <p>Salata lodowa z ogórkiem, pomidorkiem koktajlowym i rzodkiewką w sosie vinaigrette – 140 g</p> <p>Kompot jabłkowo-truskawkowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 4, 6, 7, 9, 10</b></p>                                                                               |
| <p><b>II: Wersja wege</b> bez mięsa na bulionie warzywnym. koper, ryż, przyprawy. Ziemniaki, kapusta, mielone mięso wieprzowe ,przecier pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy. <b>II:</b> kapusta, mąka ryżowa, marchew, koperek, kasza kukurydziana. Śliwki, miód.</p> | <p><b>II:</b> Kości karkowo- schabowe, włoszczyzna, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 12%, koperek, przyprawy. Ryż basmati, <b>II:</b> wersja na bulionie warzywnym. <b>I:</b> Filet z piersi kurczaka, papryka, ananas, pędy bambusa, przecier pomidorowy, kielki soi, limonka, przyprawy, olej rzepakowy. <b>II:</b> Cukinia, papryka, pieczarka, soczewica, cebula, oliwa, przecier pomidorowy, przyprawy. Herbata wieloowocowa, cytryny.</p> | <p><b>I:</b> Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, kalafior, marchew, brukselka, groch zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12% <b>II:</b> na bulionie warzywnym. Makaron spaghetti. <b>I:</b> sos mielone mięso z łopatki, cebula, pomidory konserwowe, przecier pomidorowy, przyprawy, ser żółty. <b>II:</b> bez mięsa.</p> <p>Herbata miętowa.</p> | <p><b>I:</b> Kości wędzone, groch, włoszczyzna, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy, <b>II:</b> na bulionie warzywnym, <b>II:</b> Pierogi: mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy cebula, smalec, przyprawy. Farsz: ziemniaki, twaróg, przyprawy. Kapusta czerwona, jabłka, cytryny, ocet jabłkowy, olej słonecznikowy, przyprawy.</p> <p>Syrop malinowy.</p> | <p><b>II:</b> bulion warzywny, kapusta biała, marchew, przyprawy. Ziemniaki.</p> <p><b>I:</b> Filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy.</p> <p><b>II:</b> Buraki, kasza gryczana, pieczarka, śliwka suszona, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik łuskany, sos sojowy, przyprawy. Salata lodowa, ogórek zielony, pomidor papryczkowy, rzodkiewka, koperek, oliwa, musztarda, cytryny, czosnek</p> <p>Jabłka, truskawki.</p> |

\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- soja i pochodne, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca, 11- sezam i pochodne.

I - dieta mięsna II – dieta wegetariańska

## Jadłospis (21-25 września 2026 r.)

| Poniedziałek                                                                                                                                                                                                                | Wtorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Środa                                                                                                                                                                                                                                              | Czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Piątek                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>II:</b> Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem - 300 ml</p> <p>Leniwe z masłem i bułką tartą – 200 g</p> <p>Kompot wieloowocowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                            | <p><b>I, II:</b> Zupa pieczarkowa z makaronem – 300 ml</p> <p>Ziemniaki puree – 180 g</p> <p><b>I:</b> Kotlet schabowy - 100 g</p> <p><b>II:</b> Kotlet z ciecierzycy w sezamie - 100 g</p> <p>Surówka coleslaw – 140 g</p> <p>Woda z cytryną i miętą– 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 6, 7, 9, 10, 11</b></p>                                                                                                                                                              | <p><b>I, II:</b> Zupa fasolowa – 300 ml</p> <p><b>I: II:</b> Placki z jabłkami posypane cukrem pudrem – 2 szt.</p> <p>Jogurt pitny wieloowocowy - 350 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                                    | <p><b>II:</b> Zupa kalafiorowa -300 ml</p> <p>Kasza pęczak – 180 g</p> <p>Pulpety w sosie dyniowym – 90 g, 70 ml sos</p> <p>Kotlet orientalny z dynią – 1 szt</p> <p>Surówka marchewkowo, selerowo, jabłkowa – 140 g</p> <p>Napój malinowy – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                                                                                                 | <p><b>I, II:</b> Barszcz czerwony - 300 ml</p> <p>Makaron ze szpinakiem – 200 g</p> <p>Kompot jabłkowo - śliwkowy– 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p>                                             |
| <p><b>II:</b> Bulion warzywny, szczaw, ryż biały, jaja, masło, przyprawy. <b>II:</b> Leniwe: twaróg, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cukier, bułka tarta.</p> <p>Jabłka, śliwki, wiśnia, porzeczki, rabarbar, miód.</p> | <p><b>II:</b> Kości karkowo- schabowe, włoszczyzna, pieczarki, makaron muszelki, pietruszka natka, śmietana 12%, przyprawy. <b>II:</b> wersja na bulionie warzywnym, masło 83% <b>I:</b> Schab wieprzowy, jaja, bułka tarta, przyprawy, smalec do smażenia <b>II:</b> Ciecierzycza, kasza manna, sezam, kmin, kolendra, czosnek. Ziemniaki z masłem i mlekiem. Kapusta biała, marchew, kukurydza , por, chrzan, majonez, przyprawy.</p> <p>Woda, mięta, cytryny b/cukru.</p> | <p><b>I:</b> Kości wędzone, kiełbasa podwawelska, fasola Jaś, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy. <b>II:</b> na bulionie warzywnym.</p> <p>Mąka pszenna, mleko 3,2%, jabłka, cukier puder, smalec do smażenia.</p> <p>Jogurt pitny różne smaki.</p> | <p><b>II:</b> Bulion warzywny, kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, koperek, śmietana 12%, przyprawy. <b>I:</b> Karkówka wp., łopatka wp., jaja, cebula, bułka pszenna, dynia, mąka pszenna, przyprawy. <b>II:</b> Dynia, soczewica czerwona, płatki ziemniaczane, kmin rzymski, curry, kolendra mielona. Kasza pęczak. Surówka: marchew, seler, jabłka, jogurt grecki, przyprawy.</p> <p>Syrop malinowy.</p> | <p><b>I:</b> Kości wędzone, buraki, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy. <b>II:</b> bulion warzywny.</p> <p>Makaron świder, szpinak, feta półtłusta, przyprawy.</p> <p>Jabłka, śliwki, miód.</p> |

\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- soja i pochodne, 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorczyca, 11- sezam i pochodne.

I - dieta mięsna II – dieta wegetariańska

## Jadłospis (7-11 września 2026 r.)

| Poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wtorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Piątek                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>Zupa krupnik I, II – 300 ml</u></p> <p><u>Makaron z polewą truskawkową – 200 g</u></p> <p>Woda z cytryną – 200 ml</p> <p><b>alergeny *1, 7, 9</b></p>                                                                                                                                                              | <p><u>II: Zupa dyniowa krem ze słonecznikiem – 300 ml</u></p> <p><u>Ziemniaki puree – 180 g</u></p> <p><u>I: Podudzie z kurczaka pieczone – 1szt</u></p> <p><u>II: Kotlet z białej fasoli i marchewki - 100 g</u></p> <p><u>Surówka z kiszonego ogórka, papryki i szczypiorku – 140 g</u></p> <p><u>Kompot jabłkowo-gruszkowy – 200 ml</u></p> <p><b>alergeny *1, 3, 6, 7, 9</b></p>                                   | <p><u>I: Zupa żurek na białej kiełbasie z jajkiem – 300 ml</u></p> <p><u>II: bez białej kiełbasy z dodatkiem kwaśnej śmietany i jajek</u></p> <p><u>Kasza bulgur – 180 g</u></p> <p><u>I: Indyk w sosie – 90 g, 70 ml sos</u></p> <p><u>II: Bakłażan faszerowany fetą i soczewicą – 1 szt.</u></p> <p><u>Bukiet warzyw – 140 g</u></p> <p><u>Herbata miętowa- 200 ml</u></p> <p><b>alergeny *1, 3, 7, 9</b></p> | <p><u>I: Rosół z makaronem -300 ml II: na bulionie warzywnym</u></p> <p><u>Kopytka – 180 g</u></p> <p><u>I: Gulasz wieprzowy – 90 g, 70 ml sos</u></p> <p><u>II: Pulpeciki z ciecierzycy – 100 g</u></p> <p><u>Buraczki – 140 g</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>alergeny *1, 3, 6, 7, 9</b></p>                                                                                                                                     | <p><u>II: Zupa pomidorowa krem z mozzarellą - 300 ml</u></p> <p><u>Ziemniaki - 180 g</u></p> <p><u>I: Filet z łososia pieczony – 90 g</u></p> <p><u>II: Kotlet jajeczny z groszkiem - 100 g</u></p> <p><u>Mizeria – 140 g</u></p> <p><u>Herbata rumiankowa – 200 ml</u></p> <p><b>alergeny *1, 3, 4, 7, 9</b></p> |
| <p><b>I:</b> Kości karkowo-schabowe, skrzydła z kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna wiejska, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy. <b>II: Wersja wegetariańska</b> na bulionie warzywnym. Makaron pszenny bezjajeczny, truskawki, śmietana homogenizowana 18%, jogurt naturalny, cukier.</p> <p>Woda, cytryny.</p> | <p><b>II:</b> Dynia, włoszczyzna, marchew, ziemniaki, masło 83%, pestki słonecznika, przyprawy. Ziemniaki tłoczone z masłem i mlekiem 3,2%.</p> <p><b>I:</b> Podudzie z kurczaka, przyprawy.</p> <p><b>II:</b> biała fasola, marchew, kasza jęczmienna, ziarna słonecznika, jaja, sos sojowy, oliwa z oliwek, przyprawy. Kiszonego ogórek, papryka, cebulka dymka, oliwa, przyprawy.</p> <p>Jabłka, gruszki, miód.</p> | <p><b>I:</b> Kiełbasa biała surowa, włoszczyzna, zakwas do żurku, jaja, ziemniaki, przyprawy, chrzan.</p> <p><b>II:</b> na bulionie warzywnym. Kasza bulgur. Filet z piersi indyka, śmietana 18%, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy. <b>II:</b> Bakłażan, soczewica czerwona, feta półtłusta, pomidory suszone, czosnek, oliwa, przyprawy. Kalafior, marchew, brokuł.</p> <p>Herbata miętowa.</p>         | <p><b>I:</b> Porcja rosółowa z kurczaka, włoszczyzna, pietruszka natka, przyprawy, makaron nitka cięta. <b>II:</b> na bulionie warzywnym, masło 83%. Kopytka: mąka pszenna, ziemniaki, jaja, olej rzepakowy. Szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, przyprawy. <b>II:</b> Ciecierzycza, bataty, płatki owsiane, kasza jaglana, jaja, ser żółty, bulion warzywny, przyprawy. Buraki, masło, cytryny, ocet jabłkowy, przyprawy. Herbata wieloowocowa.</p> | <p><b>II:</b> bulion warzywny, pomidory konserwowe, przecier pomidorowy, mozzarella, przyprawy. Ziemniaki. Filet z łososia, masło 83%, koperek.</p> <p><b>II:</b> Jaja, groszek, kasza manna, przyprawy. Ogórek zielony, śmietana 18%.</p> <p>Herbata rumianek.</p>                                               |

*\*Alergeny podkreślone w jadłospisie: 1-gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6- soja i pochodne 7-mleko i pochodne, 9-seler, 10-gorzycza, 11- sezam i pochodne*

*I – wersja mięsna, II – wersja wegetariańska*



